



Õppekava juht: Ülle Liivamägi
Õppe koordinaator: Kaisa Nurmsalu
Kontakt e-mail koolitus@sternum.ee
Tel: 56 855 920
www.sternum.ee

Sternum Koolitus

Õppekava: Aroomteraapia

Õppevaldkond: täiendmeditsiin, loodusteraapiad

Koolituse liik: tööalane koolitus

Nominaalne õppeaeg: 1 aasta

Koolituse maht: seminarid (180 ak tundi), kodutööd ja iseseisev õpe (360 ak tundi).

Koolituse toimumine: 10 seminari (üks seminar 2 õppepäeva, kokku 20 päeva), 2 praktikapäeva

Õppekeel: eesti keel

Õppes edasijõudmise/lõpetamise eeldused: kõigis seminarides ja praktikapäevadel osalemine, kodutööde esitamine, lõpueksami sooritamine.

Lõputunnistuse väljastamise eeldused: aroomteraapia õppekava läbimine, meditsiinilise baaskursuse läbimine või meditsiinilise hariduse korral anatoomia/füsioloogia eksami sooritamine Sternumis.

Lõpetamisel väljastatud dokumendid: tunnistus.

Edasised võimalused: SA Kutsekojas aroomterapeudi kutse taotlemine.

Õppe raames läbitavad teemad:

- farmakognoosia põhialused;
- orgaanilise keemia alused;
- naha anatoomia ja füsioloogia;
- eeterlikud õlid, õlide saamine ja nõuded kvaliteetõlidadele;
- hüdrolaadid, saamisviisid ja kvaliteedinõuded;
- baasõlid, saamisviiside tundmine ja kvaliteedinõuded;
- eeterlike õlide keemiline koostis;
- eeterlike õlide ravitoime ja ohtude tundmine vaadatuna läbi keemilise koostise;
- eeterlike õlide ja hüdrolaatide annustamise ja manustamise erinevate viiside tundmine;
- eeterlike õlide ja hüdrolaatide kontraindikatsioonide tundmine sõltuvalt inimese tervislikust seisundist;
- massaaži teooria (toime, kontraindikatsioonid);
- massaaži praktika (kogu keha massaaž, dekoltee, nägu);
- praktikapäevadel õpitu analüüs, süntees ja harjutamine; läbiviidud teraapiate arutelu.

Seminarid toimuvad kord ühe kuu tagant nädalavahetuse seminaridena (reede ja laupäev).

Olulised lisadokumendid:

- Sternum Koolitus õppekorralduseeskiri
- Sternum Koolitus kirjalike tööde vormistamise juhend

Sternum Koolituse artiklid ja videod
www.e-perekool.ee