



Õppekava juht: Ülle Liivamägi
Õppe koordinaator: Kaisa Nurmsalu
Kontakt e-mail koolitus@sternum.ee
Tel: 56 855 920
www.sternum.ee

Aroomteraapia eriala õppekava

Õppekava: aroomteraapia

Õppevaldkond: täiend- ja alternatiivmeditsiin

Koolituse liik: tööalane koolitus

Nominaalne õppeaeg: 2 aasta

Koolituse maht: seminarid (270 ak tundi erialaõpet), kodutööd ja iseseisev õpe (460 ak tundi).

Koolituse toimumine: 15 seminari (üks seminar 2 õppepäeva, kokku 30 päeva), 4 praktikapäeva

Õppekeel: eesti keel

Õppes edasijõudmise/lõpetamise eeldused: seminarides ja praktikapäevadel osalemine, kodutööde esitamine, lõpueksami sooritamine, lõputöö kaitsmine, praktikatööde esitamine.

Lõputunnistuse väljastamise eeldused: aroomteraapia õppekava läbimine, meditsiinilise baaskursuse läbimine või meditsiinilise hariduse korral anatoomia/füsioloogia eksami sooritamine Sternumis.

Lõpetamisel väljastatud dokumendid: tunnistus.

Edasised võimalused: Täiend- ja alternatiivmeditsiini Nõukojas aroomterapeudi Kutse eksami sooritamine kutsetunnistuse saamiseks.

Õppe raames läbitavad teemad:

- farmakognoosia põhialused;
- orgaanilise keemia alused;
- naha anatoomia ja füsioloogia;
- eeterlikud õlid, õlide saamine ja nõuded kvaliteetõlidadele;
- eeterlike õlide lõhna ja kvaliteedi test;
- hüdrolaadid, saamisviisid ja kvaliteedinõuded;
- baasõlid, saamisviiside tundmine ja kvaliteedinõuded;
- eeterlike õlide keemiline koostis;
- eeterlike õlide ravitoime ja ohtude tundmine vaadatuna läbi keemilise koostise;
- eeterlike õlide ja hüdrolaatide annustamise ja manustamise erinevate viiside tundmine;
- eeterlike õlide ja hüdrolaatide kontraindikatsioonide tundmine sõltuvalt inimese tervislikust seisundist;
- massaaži teooria (toime, kontraindikatsioonid);
- füüsiline ettevalmistus massaaži läbiviimiseks;
- massaaži praktika (kogu keha massaaž, dekoltee, nägu);
- praktikapäevadel õpitu analüüs, süntees ja harjutamine; läbiviidud teraapiate arutelu.

Seminarid toimuvad kord ühe kuu tagant nädalavahetuse seminaridena (reede ja laupäev).

Olulised lisadokumendid:

- Sternum Koolitus õppekorralduseeskiri
- Sternum Koolitus kirjalike tööde vormistamise juhend